

成方切用

吳氏醫學述第四種

門人周蘭九生庭

武原吳箴洛遵程輯

男

有榆蒼培同較
有杜雋望

成方切用

補養門

凡氣虛者宜補其上。人參黃耆之屬。精虛者宜補其下。熟地枸杞之屬。陽

虛無火者宜補而兼清。門冬芍藥生地之屬。陰虛有火者宜補而兼清。門冬芍藥生地之屬。此固陰陽之治法也。其有氣因精而虛者。自當補精以化氣。精因氣而虛者。自當補氣以生精。又有陽失陰而離者。不補陰何以收散亡之氣。水失火而敗者。不補火何以甦垂寂之

仲景云氣
虛有痰宜
腎氣丸補
而逐之
吳茱山云
八味丸治

陰此又陰陽相濟之妙用也故善補陽者必於陰中求陽則陽得陰助而生化無窮善補陰者必於陽中求陰則陰得陽升而泉源不竭是故以精氣分陰陽則陰陽不可離以寒熱分陰陽則陰陽不可混此又陰陽邪正之離合也大凡陽虛多寒者宜補而兼溫而清潤之品非所宜陰虛多熱者宜補以甘涼而辛燥之類不可用知宜知避則不惟用補而方制皆可得而貫通矣

崔氏八味丸

金匱

治命門火衰不能生土以致脾

胃虛寒飲食少思泄瀉腹脹或元陽虛憊陽痿精寒臍腹疼痛夜多漩溺膝痠腰軟目昏等證王冰所謂益火之原以消陰翳也尺脈弱者宜

藥之本也

之者亦有效

熟地黃

用懷生地水洗去砂土柳木甑砂鍋上蒸一日曬乾再蒸再曬九次爲度臨月

搗膏

山萸肉

陳者酒潤

懷山藥

四兩

茯苓

丹皮

澤

瀉

肉桂

去皮熟附子

兩

蜜丸

洛謂蜜性甘緩易豬腎煮爛爲

九更得空心鹽湯下

吳鶴皋曰腎中水火俱虧者此方主之

李士材

曰腎有

雨枝皆屬於水初無水火之別仙經曰兩腎一

般無二樣中間一點是陽精兩腎中間穴名命

門相火所居也一陽生於二陰之間所以成乎

坎而位乎北也趙養葵曰君子觀象於坎而知

腎中具有水火之道焉夫一陽居於二陰爲坎

亦有火盛而宗筋弛緩者不可不知

又用以治婦人轉胞亦同此義

月九廿月

卷二

二

舉者陰虛火動也。陽事先痿者。命門火衰也。真水竭。則隆冬不寒。真火息。則盛夏不熱。是方也。六味皆濡潤之品。所以能壯水之主。桂附辛潤之物。能於水中補火。所以能益火之原。水火得其養。則腎氣復其天矣。喻嘉言曰。金匱用八味丸。治腳氣。上入少腹。不仁者。腳氣。即陰氣。少腹不仁。即攻心之漸。故用之以驅逐陰邪也。其虛勞腰痛。少腹拘急。小便不利。則因過勞其腎。陰氣逆於少腹。阻遏膀胱之氣化。小便不能通利。故用之以收腎氣也。其短氣。有微飲者。飲亦陰類。阻其胸中之陽。自致短氣。故用之以引飲下出。以安胸中也。消渴病。飲水一斗。小便亦一斗。此腎氣不能攝水。小便恣出。源泉有立竭之勢。故急用以逆折其水也。夫腎水下趨。則消腎氣不。上騰。則渴。非用此以熱護封藏。蒸動水氣。曷從治哉。後人謂八味丸治消渴之聖藥。得其旨矣。按八味地黃丸主用之。味為桂附。即坎卦之一陽畫也。非此。即不成坎矣。附雖三焦。命門之藥。

而辛熱純陽通行諸經走而不守桂爲少陰之藥宣通血脈性亦竄發二者皆難控制必得六者純陰厚味潤下之品以爲之濟導而後能納之九淵而無震盪之虞今人不明此義直以桂附爲腎陰之定藥離法任意而雜用之酷烈中上燥涸三陰爲禍非眇也或曰仲景治少陰傷寒用附者十之五非專爲保益腎陽耶曰仲景爲陰邪盛在諸經非溫經不能驅之使出附子爲三焦命門辛熱之味故用以攻諸經之寒邪意在通行不在補守故太陰之理中厥陰之烏梅以至太陽之乾薑附子芍藥桂枝甘草陽明之四逆無所不通未嘗專泥腎經也唯八味丸爲少陰主方故亦名腎氣列於金匱不入傷寒論中正唯八味之附乃補腎也桂逢陽藥則爲汗散逢血藥卽爲溫行逢泄藥卽爲滲利與腎更疎亦必八味丸之桂乃補腎也故曰當論方不當論藥當就方以論藥不當執藥以論方此方主治在化元取潤下之性補下治下制以

急。茯苓澤瀉之滲瀉。正所以急之。使直達於下也。腎陰失守。湯燎於上。欲納之復歸於宅。非借降泄之勢。不能收攝寧靜。故用茯苓之淡泄。以降陰中之陽。用澤瀉之鹹瀉。以降陰中之陰也。此方加減之法。唯立齋最精。當從醫案中細體之。方悟其變化處。一錢不走之妙。有腎虛火不歸經。大熱煩渴。目赤唇裂。舌上生刺。喉如煙火。足心如烙。脈洪大無倫。按之微弱者。宜十全大補湯。吞八味丸。或問燥熱如此。復投桂附。不以火濟火乎。曰。心胞相火。附於命門。男以藏精。女以繫胞。因嗜慾竭之。火無所附。故厥而上炎。且火從腎出。是水中之火也。火可以水折。水中之火。不可以水折。桂附與火同氣。而味辛。能開腠理。致津液。通氣道。據其窟宅。而招之。誘之。同氣相求。火必下降矣。然則桂附者。固治相火之正藥歟。八味丸用澤瀉。冠宗奭謂其接引桂附歸就腎經。李時珍曰。非接引也。茯苓澤瀉。皆取其瀉膀胱之邪氣也。古人用補必兼瀉邪。

邪去則補藥得力。一闢。一闢。此乃元妙。後世不知此理。專一於補。必致偏勝之害矣。洛按此亦爲虛中挾邪滯者設。爾若純虛之證。而兼以滲利未免減去藥力。當用右歸丸。或右歸飲。

加五味鹿茸名十補丸。治兩尺微弱。陰陽俱虛。

右歸丸

景岳

治元陽不足。或先天稟衰。或勞傷過

度。以致命門火衰。不能生土。而爲脾胃虛寒。飲食少進。或嘔惡膨脹。或反胃噎膈。或卻寒畏冷。或臍腹疼痛。或大便不實。瀉痢頻作。或小便自遺。虛淋寒疝。或寒侵谿谷。而肢節痛痺。或寒在下焦。而水邪浮腫。總之真陽不足者。必神疲氣

怯或心跳不寧或四肢不收或眼見邪祟或陽
衰無子等證速宜益火之原以培右腎之元陽
而神氣自強矣八味丸治之不愈者宜服此或
用右歸飲凡八味右歸用桂附等方唯肺陰有餘者宜之否則助火燉金反生肺病
大懷熟八兩山藥山萸肉枸杞菟絲製杜
仲黃湯炒鹿角膠炒珠四兩當歸三兩便附子製肉桂
二兩右丸法如前或丸如彈子大每嚼服二三
丸白湯下其効尤速如陽衰氣虛必加人參
以爲之主或二三兩或五六兩隨人虛實以爲

增減蓋人參之功。隨陽藥則入陽分。隨陰藥則入陰分。欲補命門之陽。非加人參不能捷效。

如陽虛精滑或帶濁便溏加補骨脂酒炒三兩

如殮泄腎泄不止加五味子三兩肉苁蓉三

兩麩炒去油用。如飲食減少或不易化或嘔

惡吞酸皆脾胃虛寒之證加乾薑三四兩炒黃

用。如腹痛不止加吳茱萸二兩湯泡半日炒

用。如腰膝痠痛加胡桃肉連皮四兩。如陰

虛陽痿加巴戟肉四兩肉蓯蓉三兩或加黃狗

外腎一二副以酒煮爛搗入之

右歸飲

景岳

此益火之劑也凡命門之陽衰陰勝

者宜此方加減生之如治陰盛格陽真寒假熱等證宜加澤瀉二錢煎成用涼水浸冷服之尤妙

熟地

三四錢或加至一二兩

山藥

炒

杜仲

薑製 枸杞

錢二 炙甘

草

錢一二 肉桂

錢一二

製附子

錢一二

萸肉

錢一 水二

盞煎七分食遠服

如氣虛血脫或厥或昏或

汗或運或虛狂或短氣者必大加人參白朮隨

宜用之。如小腹多痛加吳茱萸六七分。如

火衰不能生土爲嘔噦吞酸者加炮薑二三錢。

如陽衰中寒泄瀉腹痛加人參肉苳蔻隨宜

用之。如淋帶不止加破故紙一錢。如血少

血滯腰膝軟痛者加當歸二三錢。

六味地黃丸

仲陽

治肝腎不足真陰虧損精血枯

竭憔悴羸弱腰痛足痿自汗盜汗水泛爲痰

日久病陰火上升津液生痰不生發熱咳嗽

血宜補血以制相火其痰自除頭暈目眩

直指方云

淫慾過度。腎氣不能歸元。此氣虛頭運也。吐血。耳
鳴耳聾遺精便血消渴淋瀝失血失音舌燥喉
痛虛火牙痛足跟作痛下部瘡瘍等證。諸證皆由腎水

不足虛火上炎所致

熟地

八兩

山茱肉

酒潤

山藥

四兩

茯苓

乳拌

丹皮

澤瀉

三兩

右丸法如前空心鹽湯下

腎中水虛不能制火者此方主之。今人足心熱
陰股熱腰脊痛率是此證。乃咳血之漸也。熟地
滋陰補腎生血。生精山黃溫肝逐風瀦精祕氣。

牡丹瀉君相之伏火涼血退蒸

時珍曰伏火即陰火也陰火即

相火也世人專以黃蘗治相火不知丹皮之功更勝。丹皮能入腎瀉陰火退無汗之骨蒸。

山藥清虛熱於肺脾補脾固腎

能瀉精

茯苓滲脾

中濕熱而通腎交心澤瀉瀉膀胱水邪而聰耳

明目壯水之主以制陽光即此方也

六味地黃丸純陰重

味潤下之方也純陰腎之氣重味腎之質潤下腎之性非此不能使水歸其壑其中只熟地一味爲本藏之主然遇氣藥則運用於上遇血藥

則流走於經不能制其一錢入腎也故以五者佐之山藥陰金也坎中之良堅凝生金故入手

太陰能潤皮膚水發高原導水必自山山藥堅少腹之土真水之原也水土一氣鎮達臍下山

茱萸陰木也肝腎同位乎下借其酸澀以斂泛

溢。水火升降。必由金木爲道路。故與山藥爲左
右。降下之主。以制其旁軼。二者不相離。觀李朱
拆用二味於他方。可悟也。丹皮本手足少陰之
藥。能降心火。達於膀胱。水火封居。瀉南卽益北
而。又有茯苓之淡泄。以降陽。澤瀉之鹹泄。以
陰。疏瀹決排。使無不就下入海之水。此制方之
微旨也。仲景原方。以此六者。駕馭桂附。以收固
腎中之陽。至宋錢仲陽治小兒行遲齒遲腳軟
顛開陰虛發熱諸病。皆屬腎虛。而小兒稚陽純
氣。無補陽之法。乃用此方去桂附用之。應手神
效。明薛新甫因悟大方陰虛火動。用丹溪補陰
法不驗者。以此代之。立應。自此以來。爲補陰之
神方矣。趙養葵得力於薛氏醫案。而益闡其義
觸處旁通。外邪雜病。無不貫攝。而六味之用。始
盡矣。趙氏作醫貫。專用此湯大劑療病。且云
卽以傷寒口渴言之。邪熱入於胃腑。消耗津液。
故渴。恐胃汁乾。急下之以存津液。其次者。但云
欲飲水者。不可不與。不可多與。別無治法。縱有

治者徒知以苓連梔檠麥冬五味花粉甚則石膏知母此皆有形之水以沃無形之火安能滋腎中之真陰乎若以六味地黃大劑服之其渴立愈何至傳至少陰而成煤實堅之證乎

加黃檠知母各二兩名知檠八味丸治陰虛火

動骨痿髓枯

因下焦

尺脈旺者宜之

朱丹溪曰君火者心

火也人火也可以水滅可以直折黃連之屬可以制之相火者天火也龍雷之火也陰火也不可以水淫折之當從其類而伏之唯黃檠之屬可以降之醫貫曰左尺脈虛細數者是腎之真陰不足宜六味丸以補陰右尺脈沉細數者是命之相火不足宜八味丸以補陽至於兩尺微弱是陰陽俱虛宜十補丸此皆滋先天化源自世之補陰者率用知檠反戕脾胃多致不起不能無憾故特表而出之又曰王節齋云凡酒色過度損傷肺腎真陰者不可過服參耆服多者

死蓋恐陽旺而陰消也。自此說行而世之治陰虛咳嗽者。視參耆如砒鴆。以知槩爲靈丹。使患此證者。百無一生。良可悲也。蓋病起房勞。真陰虧損。陰虛火上故咳。當先以六味丸之類。補其真陰。使水升火降。隨用參耆救肺之品。補腎之母。使金水相生。則病易愈矣。世之用寒涼者。固不足齒。間有知用參耆者。不知先壯水以制火。而遽投參耆以補陽。反使陽火旺而金益受傷。此不知後先之着者也。加桂一兩名。七味地黃丸引無根之火降而歸元。治肝經氣虛筋無所養。變爲寒證。以致筋骨疼痛。腳軟懶行。及傷寒服涼藥過多。木中無火。手足牽引。肝經血虛。以致火燥筋攣。變爲結核癰癰等證。經曰辛以潤之。此方是

也加五味名都氣丸治勞嗽益肺之源以生腎水也加肉

桂一兩五味二兩名加減八味丸治腎水不足

虛火上炎發熱作渴口舌生瘡或牙齦潰爛咽

喉作痛或形體憔悴寢汗發熱五臟齊損加五

味二兩麥冬三兩名八仙長壽丸治虛損勞熱

加杜仲薑炒牛膝酒洗各二兩治腎虛腰膝痠痛去

澤瀉加益智仁三兩鹽酒炒治小便頻數益智仁辛

固用熟地二兩山藥山萸丹皮歸尾五味柴胡

各五錢茯神澤瀉各二錢半蜜丸硃砂爲衣名

益陰腎氣丸

節明目地黃丸東垣

治腎虛目昏

加柴胡者所以升陽

也

於上

加柴胡五味白朮當歸甘草名滋腎生肝

飲治血虛氣滯或肩背絆痛或胃脘當心而痛

或肝火鬱於胃中以致倦怠嗜臥飲食不思口

渴咽燥及婦人小便自遺頻數無度凡傷寒後

熱已退而見口渴者用之薛氏用治婦女鬱怒

傷肝脾以致小便淋瀝不利月經不調兩脇脹

悶小腹作痛寒熱往來胸乳作痛左關弦洪右

關弦數此鬱怒傷肝脾血虛氣滯爲患

高鼓峯曰六味

九薛氏一變而爲滋腎生肝飲。用六味減半分兩。而加柴胡五味。白木當歸甘草。合逍遙而去白芍。加五味。合都氣意也。以生肝。故去芍藥。而留白木甘草。以補脾。補脾者。生金以制木也。以制爲生。天地自然之序也。去山萸而加柴胡歸尾生地五味。辰砂爲衣。名滋陰腎氣丸。治目神水寬大漸散。或如霧露中行。漸觀空中有黑花。視物二體久則光不收。及內障神水淡白色。高鼓峯曰。又一變而爲滋陰腎氣丸。獨去山萸。而加柴胡歸尾生地五味。仍合逍遙都氣。腎肝同治。用歸尾生地者。行瘀滯也。柴胡疎木氣也。去芍藥。恐妨於行之疎之也。名滋陰者。厥陰也。皆用五味者。雖合都氣。然實防木之反尅。瀉丁之義也。去澤瀉而用參耆歸去山萸。莫不欲強木也。

去澤瀉而用參耆歸

木陳皮甘草五味麥冬名人參補氣湯治腎水

不足虛火上炎咳嗽膿血發熱作渴小便不調

等證

高鼓峯曰又一變而爲人參補氣湯其義

之與六味其功相反焉得合之曰從合生脈來

則有自然相通之義借茯苓以合五味異功之

妙用歸者以合養血之奇其不用澤瀉者蓋爲

發熱作渴小便不調則無再竭之理理無再竭

便當急生脈之所由來既當生脈異功之可

以轉入也且水生高原氣化能出肺氣將敗故

作渴不調此所以急去澤瀉而生金滋

水復崇土以生金其苦心可不知哉

柴胡五味復等其分名加味地黃丸又名抑陰

地黃丸治肝腎陰虛耳內痒痛出水或眼昏痰

喘或熱渴便澀等證

高鼓峯曰又一變而爲加味地黃丸真愈出而愈奇

矣柴胡從逍遙遙來生地從固本來五味仍合都氣其曰耳內痒痛出水或眼昏痰喘或熱渴便澀而總爲肝腎陰虛則知陰虛半由火鬱而致也故用柴胡以疎之鬱火非生地不能涼故用生地用五味仍瀉丁以補金補金以生水也曰抑陰爲鬱火太盛非疎之不可疎之所以抑之生地涼血使有瀉義

瀉之所以抑之也加五味生地當歸名抑陰

腎氣丸

治諸臟虧損胸膈痞悶發熱潮熱晡熱

或寒熱往來五心煩熱或口乾作渴月經不調

或筋骨痠倦飲食少思或頭目不清痰氣上壅

咳嗽晡甚或小便赤數兩足熱痛或腰膝痠軟

肢體作痛等證

高鼓峯曰

又一變而爲抑陰腎氣丸加五味仍合都氣生地當

歸二味則從四物湯來何也其列證有發熱潮熱肺熱肝血虧矣焉可再以柴胡疎之哉最妙在胸膈痞悶一句緣此證之悶是肝膽燥火閉伏胃中非當歸生地合用何以消胸中之火而生胃陰若用柴胡便爲逍遙入肝膽不能走胃陰矣一用柴胡一不用柴胡流溼潤燥之義判若天淵微乎微乎

去澤瀉加川楝子當歸使君子川芎

以赤茯苓換白茯苓名九味地黃丸治腎疝

高鼓

峯曰又一變而爲九味地黃丸川楝子使君子川芎盡是直瀉厥陰風木之藥仍是肝腎同治之法緣此疝必有蟲皆風木之所化是肝有可攻之理但伐其子則傷其母故用六味以補其母去澤瀉者腎不宜再洩也

加柴胡芍藥名疎肝益腎湯治

胃脘痛而大便燥結者此肝血虛也逍遙散所

不愈者此方妙

高鼓峯曰趙氏以爲六味加減法須嚴其善用六味雖薛氏啟

其悟端而以上變化槩未透其根底故盡廢而不能用見其能合當歸柴胡而去芍藥則反用芍藥爲疎肝益腎此則其聰明也乃謂白朮與六味水土相反人參脾藥不入腎其論亦高簡嚴密然細參薛氏畢竟趙氏拘淺薛氏諸變法似乎寬活然其實嚴密學者當善悟其妙而以意通之大方旨以肝腎爲主而旁救脾肺脾肺加安頓則君相二火不必提起而自然帖伏矣力

當歸芍藥柴胡棗仁山梔名滋水清肝飲治胃

脘燥痛氣逆左脇上嘔吐酸水忽熱忽止等證

鼓峯造滋水清肝飲取地黃丸之探原而不隔於中取生黃湯之降火而不犯於下真從來所

未及也。按六味乃純陰藥。唯陽氣有餘。胃強脾健者宜之。氣虛脾弱。胃弱者服之。必食減增病。

左歸丸

景岳

治真陰腎水不足。不能滋養營衛。漸

至衰弱。或虛熱往來自汗。盜汗。或神不守舍。血不歸原。或遺淋不禁。或口燥舌乾。或腰痠腿軟。或昏運眼花耳聾。凡精髓內虧。津液枯竭等證。俱宜速壯水之主。以培左腎之元陰。而精血自充矣。此方主之。

大懷熟

八兩

山藥

萸肉

枸杞

菟絲子

製

鹿

角膠

敲碎

兩

牛膝

酒洗

蒸熟

三兩

龜膠

切碎

炒

無火者不用。

丸法如前每食前滾清湯或淡鹽湯

送下百餘丸

如純陰失守虛火上炎者宜用

純陰至靜之劑於本方去鹿膠枸杞加女貞子

麥冬三兩

如火燥肺金乾枯多嗽者加百合

三兩

如氣虛者加人參三四兩

如大便燥

結去菟絲子加肉苁蓉三兩如血虛微滯加當

歸四兩

如腰膝痠痛加杜仲三兩鹽水炒用

如臟平無火而腎氣不充者加破故紙三兩

蓮肉

去心

胡桃肉各四兩龜膠不必用

右凡五

液皆主於腎故凡屬陰分之藥無不皆走腎有謂必須導引者皆見之不明爾

左歸飲

景岳

治腎水乾枯虛火上蒸脾胃陰土受

虧以致飲食不進大便燥結甚至三陽癰閉將成噎膈治之於早無不愈也嘗以此方加歸芍治傷寒舌黑唇焦大渴引飲此必服攻伐寒涼之藥過多也此方救之治瘧疾而兼燥證熱重寒輕者此方更宜

熟地

三四錢或加至一二兩

山藥

甘枸杞

二錢

茯苓

半錢

炙

甘草

錢一 莢肉

者一二錢畏酸少用之

如肺熱而煩者加

麥冬二錢

血滯者加丹皮二錢

心熱而躁

者加元參二錢

血熱妄動者加生地三四錢

陰虛不寧者加女貞子二錢

上實下虛者

加牛膝二錢以導之

血虛而燥滯者加當歸

二錢

脾熱易饑者加芍藥二錢

腎虛骨蒸

多汗者加地骨皮二錢

此壯水之劑乃一陰

煎四陰煎之主方也

按六味乃虛中挾溼熱而滯者宜之若純虛者無取

澤瀉之泄丹皮之涼也宜以此甘純之劑平補之

一陰煎

景岳

此治水虧火勝之劑。故曰一陰。凡腎

水真陰虛損而脈證多陽虛火發熱及陰虛動血等證。或瘧疾傷寒屢散之後。取汗既多。脈虛氣弱而煩渴不止。潮熱不退者。此以汗多傷陰水虧而然也。皆宜用此加減主之。

熟地

錢三五

生地

白芍藥

麥冬

丹參

錢二杜

仲

錢半

甘草

錢一

如火盛躁煩者。入真龜膠

二三

錢化服

如氣虛者。間用人參一二錢

如心

虛不眠多汗者。加棗仁當歸各一二錢

如汗

多煩躁者加北五味十粒或加山藥山茱萸
如見微火者加女貞子一二錢 如虛火上浮
或吐血或衄血不止者加澤瀉一二錢茜根二
錢或加川續斷一二錢以瀦之亦妙 去杜仲
丹參加知母地骨皮各一錢名加減一陰煎治
證如前而火之甚者

二陰煎

景岳

此治心經有熱水不制火之病故曰

二陰凡驚狂失志多言多笑或瘍疹煩熱失血

等證此方主之

生地

錢三四

麥冬

錢二二三

棗仁

錢二

元參

茯神

木

通

錢半

黃連

錢一二

生甘草

錢一

加燈心

二十根

或

竹葉亦可

如痰勝熱甚

加九製膽星

一錢

或

天花粉一錢五分

三陰煎

此治肝脾虛損精血不足及營虛失血

等證故曰三陰凡中風血不養筋及瘧疾汗多

邪散而寒熱猶不能止是皆少陽厥陰陰虛血

少之病微有火者宜一陰煎無火者宜此方主

之

當歸

錢二三

熟地

錢三五

芍藥

酒炒

棗仁

錢二

人參

隨我

甘草

錢一

如嘔惡者加煨薑三五片

汗多煩

躁加五味子十四粒

汗多氣虛者加黃耆一

二錢

小腹隱痛加枸杞一二錢

如有脹悶

加陳皮一二錢

如腰膝筋骨無力加杜仲牛

膝

四陰煎

此保肺清金之劑故曰四陰治陰虛勞

損相火熾盛津枯煩渴咳嗽吐血多熱等證

生地

錢三四

麥冬

芍藥

百合

錢二

生甘草

錢一沙

參錢二錢茯苓

錢半

如夜熱盜汗加地骨皮一二錢

如痰多氣盛加貝母二三錢阿膠一二錢或

天花粉亦可

如金水不能相滋而乾燥者加

熟地三五錢

如多汗不眠神魂不寧加棗仁

二錢

如多汗兼渴加五味十四粒

如熱甚

者加黃蘗一二錢鹽水炒用或元參亦可但分

上下用之

如血少經遲枯澀不至者加牛膝

二錢

如血熱吐衄加茜根二錢

如多火便

燥或肺乾咳咯者加天冬二錢或加童便亦可

如火載血上行者去甘草加炒山梔一二錢

五陰煎

景岳

凡真陰虧損脾虛失血等證或見瀉

泄未甚者所重在脾故曰五陰忌用潤滑宜此主之

熟地

錢五七

芍藥

錢炒

山藥

錢炒二

菟豆

錢二三

茯苓

錢半

甘草

錢二

五味

錢二十

人參

錢隨

白朮

錢炒一

加蓮

錢二

肉去心二十粒

七寶美髯丹

節節應

治精血不足羸弱周痺腎虛

無子消渴淋瀝遺精崩帶癰瘡痔腫等證

周身

周痺

周痺

周痺

周痺

周痺

周痺

周痺

痿痺也。由氣血不足。無子。由腎冷精衰。消渴淋瀝。由水不制火。遺精。由心腎不交。崩帶。瘡痔。由營血不調。

何首烏

大者赤白各一觔。去皮切。

白茯苓

乳牛

膝

酒浸同首烏第七次。蒸至第九次。

當歸

洗酒

枸杞浸菟絲子

酒

蒸各半觔。破故紙炒黑。芝蔴拌。

蜜丸。鹽湯或酒下。竝

忌鐵器。

何首烏。澀精固氣。補肝堅腎。爲君。茯苓。交心腎。

而滲脾溼。牛膝。強筋骨而益下焦。當歸。辛溫以

養血。枸杞。甘潤而補水。菟絲子。益三陰而強衛。

氣補骨脂助命火而燮丹田此皆固本之藥使
營衛調適水火相交則氣血太和而諸疾自已
也何首烏流傳雖久服者尙寡明嘉靖間方士
邵應節進此方世宗服之連生皇子遂盛行
於世

大補元煎景岳

治男婦氣血大壞精神失守急劇

等證此回天贊化救本培原第一要方 本方

與前右歸飲出入互用

人參

補氣補陽以此爲主少則熟地補精補陰

用一二錢多則用一二兩山藥炒杜仲二錢當歸二三錢若
少則用三四錢多則用一二兩山藥炒杜仲二錢當歸二三錢若
多則用一二兩山藥炒杜仲二錢當歸二三錢若

之。

黃肉

一錢如畏酸者去之

枸杞

二三錢

甘草

炙一錢

如

元陽不足多寒者加附子肉桂炮薑之屬隨宜

用之

如氣分偏虛者加黃耆白朮胸口多滯

者不必用

如血滯者加川芎去黃肉

如滑

泄者加五味故紙之類

滋陰大補丸

丹溪

溫補心腎脾胃一切虛損神志

俱耗筋力頓衰腰腳沉重肢體倦怠血氣羸乏

瘦弱食減發熱盜汗遺精白濁牙齒浮痛等證

熟地

二兩

牛膝

酒浸

枸杞

酒浸

山藥

兩半

茯苓

乳拌

小茴香

杜仲

薑汁炒斷絲

遠志

去心

五味

巴戟天

酒浸

肉蓯蓉

蓉

酒浸 萸肉

一兩

石菖蒲

錢五

加棗肉蜜丸鹽湯或

酒下

兩腎中間有命火乃先天之真陽人之日用云
爲皆此火也此火衰微則無以薰蒸脾胃飲食
減少而精氣日衰矣菴蓉巴戟能入腎經血分
茴香能入腎經氣分同補命門相火之不足火
旺則土強而脾能健運矣熟地枸杞補水之藥
水足則有以濟火而不亢不害矣杜仲牛膝補

腰膝以助腎扶苓山藥滲溼熱以助脾山萸五

味生肺液而固精遠志菖蒲通心氣以交腎

遺精

白濁由於心腎不交

大棗補氣益血潤肺強脾此陰陽平

補之劑而曰滋陰者腎爲陰臟也

此卽楊氏還少丹去楮實

也楮實軟骨敗陽楊氏用之甚謬丹溪滅之殊得還少丹加續斷茯苓換茯神名打老兒丸

五福飲

景岳

凡五臟氣血虧損者此能兼治之足

稱王道之最

人參

熟地

隨宜當歸

白朮

炒錢半

甘草

炙一錢

加薑棗

凡氣血俱虛等證以此爲主或宜

溫者加薑附宜散者加柴麻升葛左右逢源無不可也宜涼者亦當隨宜加之加棗仁二錢遠志三五分製用名七福飲治氣血俱虛而心脾爲甚者

黑地黃丸

治脾腎不足房室虛損形瘦無力面

色青黃

此脾腎兩傷之證

亦治血虛久痔

氣不攝血則妄行淫熱下

流則成痔瘻古曰此治血虛久痔之聖藥

蒼朮

油浸熟地一觔

五味

半觔

乾薑

春冬一兩秋七錢夏五錢

棗

肉丸米飲或酒下

喻嘉言曰此方以蒼朮爲君地黃爲臣五味爲佐
~~佐~~ 蔓菁爲使治脾腎兩臟之虛而去脾溼除腎
燥兩擅其長超超元箸視後人之脾腎雙補藥
味龐雜者相去不已遠耶

大營煎

景岳

治真陰精血虧損及婦人經遲血少

腰膝筋骨疼痛或血氣虛寒心腹疼痛等證

當歸

二三錢或五錢

熟地

三五錢七錢

枸杞

杜仲

二錢

牛膝

錢半

肉桂

炙甘草

錢一二

如帶濁腹痛者加故紙

一錢炒用

如氣虛者加白朮人參

中氣虛

寒嘔惡者加炒焦乾薑一二錢

小營煎

景岳

治血少陰虛此性味和平之方也

當歸

錢二熟地錢三四

芍藥

酒炒

山藥

枸杞錢二炙草

錢一

如營虛於上而爲驚恐怔忡不眠多汗者

加棗仁茯神各二錢

如營虛兼寒者去芍藥

加煨薑

如氣滯有痛者加香附一二錢引而

行之

虎潛丸

治精血不足筋骨痿弱足不任地及骨

蒸勞熱

肝主筋血不足則筋痿腎主骨精不足則骨痿故步履爲艱也骨蒸勞熱本乎

陰虛

黃蘗

鹽酒炒

知母

鹽酒炒

熟地

三兩

虎脰骨

酥炙一兩

龜板

酥炙四兩

瑣陽

酒潤兩半

當歸

酒洗兩半

牛膝

酒蒸

白芍

酒炒

鹽水潤二兩

羯羊肉

酒煮爛

搗丸

鹽湯下

冬加乾

薑一兩

丹溪

加乾薑

白朮

茯苓

甘草

五味

菟絲

紫河車

名補益丸

治痿

一方加龍骨名龍虎濟

陰丹

治遺洩

知藥

熟地

所以壯腎水

而滋陰

歸芍

牛膝

所以

補肝陰

而養血

牛膝

又能引諸藥

下行以壯筋

補肝陰

而養血

牛膝

又能引諸藥

下行以壯筋

補肝陰

而養血

牛膝

又能引諸藥

下行以壯筋

補肝陰

而養血

牛膝

又能引諸藥

下行以壯筋

骨蓋肝腎同一治也。龜得陰氣最厚，故以補陰而爲君；虎得陰氣最強，故以健骨而爲佐。用脛骨者，虎雖死猶立不仆，其氣力皆在前脛，故用以入足，從其類也。瑣陽益精壯陽，養筋潤燥，然數者皆血藥，故又加陳皮以利氣，加乾薑以通陽。羊肉甘熱，屬火，而大補亦以味補精，以形補形之義，使氣血交通，陰陽相濟也。名虎潛者，虎陰類潛藏也，一名補陰丸，蓋補陰所以稱陽也。

凡陽勝者不必瀉，陽只補其陰以配之。陽使水火均平自無偏勝之患矣。

參朮膏 治中氣虛弱諸藥不應或因用藥失宜
耗傷元氣虛證蜂起但用此藥補其中氣諸證
自愈

人參 白朮 等分水煎稠湯化服之

兩儀膏 治精氣內虧諸藥不應或以剋伐太過
耗損真陰者凡虛在陽分而氣不化精者宜參
朮膏若虛在陰分而精不化氣者莫妙於此其
有未至大病而素覺陰虛者用此調元尤稱神
妙

人參

八兩或四兩

大熟地

一觔

二味用好甜水或長

流水十五碗浸一宿以桑柴文武火煎取濃汁
若味有未盡再用水數碗煎渣取汁并熬稍濃
乃入磁罐重湯熬成膏入上白蜜四兩或半觔
收之每以白湯點服若勞損咳嗽多痰加貝母
四兩亦可

天真丸

治一切亡血過多形槁肢羸飲食不進

腸胃滑泄

津液枯竭久服益氣生血煖胃駐顏

精羊肉

七觔去筋膜脂皮批開入下藥末

肉苁蓉

山藥

淫者十兩

當歸

十二兩酒洗

天冬

去心一觔

爲末安羊肉內縛定

用無灰酒四瓶煮令酒乾入水二斗煮爛再入

後藥

黃耆

五兩

人參

三兩

白朮

二兩

爲末糯米飯作

餅焙乾和丸溫酒下如難丸用蒸餅杵丸

喻嘉言曰此方可謂長於補矣人參羊肉同功

十劑日補可去弱人參羊肉之屬是也人參補氣羊肉補形

而菰蓉山藥爲

男子之佳珍合之當歸養營黃耆益衛天冬保

肺白朮健脾而其製法尤精允爲補方之首

貞元飲

治氣短似喘呼吸促急提不能升嚥不

能降氣道噎塞勢劇垂危者常人但知爲氣急其病在上而不知三海無根肝腎虧損此子午不交氣脫證也常見婦人血海常虧者最多此證宜以此飲濟之緩之敢云神劑凡診此脈必微細無神若微而兼緊尤爲可畏儻庸衆不知妄云痰逆氣滯用牛黃蘇合及青陳枳殼破氣等劑則速其危。

熟地

七八錢
或一兩

當歸

三錢

炙甘草

一二錢

如兼嘔

惡或惡寒者加炮薑三五片

如氣虛脈微至

極者急加人參隨宜 如肝腎陰虛手足厥逆

加肉桂一錢

三才封髓丹

拔萃

降心火益腎水滋陰養血潤而

不燥

天冬

熟地

人參

五兩黃蘗

酒炒三兩

砂仁

兩半

甘草

炙七錢半

麪糊丸用薏苡五錢切片酒一大盞浸

一宿次日煎湯送下

天冬以補肺生人參以補脾益氣熟地以補腎滋陰以藥有天地人之名而補亦在上中下

之分使天地位育參贊居中故曰三才也喻嘉
言曰加黃檗以入腎滋陰砂仁以入脾行滯甘
草以小變天冬黃檗之苦俾合人參建立中氣
以伸參兩之權殊非好爲增益成方之比也
除後三味等分煎名三才湯治脾肺虛勞咳嗽
除前三味名鳳髓丹治心火旺盛腎精不固
易於施泄

當歸地黃飲

治腎虛腰腳疼痛等證

當歸

錢二三

熟地

錢三五

山藥

杜仲

錢二

牛膝

錢半

山

成方切用

補

卷五

當歸地黃飲

人參固本丸

圭

黃

錢一分

炙甘草

八分

如下部虛寒加肉桂一二錢

甚者加附子

如多帶濁去牛膝加金櫻子二

錢或補骨脂一錢

如氣虛者加人參一二錢

枸杞子二三錢

人參固本丸

治肺勞虛極

肺主氣。氣者人身之根本也。肺氣既虛。火

又尅之。則成肺勞。有咳嗽咯血肺痿諸證也。

人參

二兩

天冬

麥冬

生地

熟地

四兩

蜜丸

肺主氣而氣根於丹田故肺腎爲子母之臟必水能制火而後火不刑金也二冬清肺熱二地

益腎水人參大補元氣氣者水之母也且人參之用無所不宜以氣藥引之則補陽以血藥引之亦補陰也

地黃醴

治男婦精血不足營衛不充等證宜製

此常用之

大熟地

八兩曬乾以去水氣

枸杞

四兩用肥極者烘燥以去潤氣

沉香

錢一

或白檀三錢亦可

右約每藥一觔可用高燒酒十觔

浸之不必煮但浸十日之外即可用矣凡服此者不可過飲服完又加酒六七觔浸半月再用

參乳丸 大補氣血

人參末 人乳粉 等分蜜丸頓乳取粉法取

無病年少婦人乳用銀瓢或錫瓢傾乳少許浮

滾水上頓再浮冷水上立乾刮取粉用如攤粉

皮法

按人乳乃陰血所化服之潤燥降火益血補虛所謂以人補人也然能溼脾滑腸

膈久服亦有不和宜者唯製爲粉則有益無損須用一婦人之乳爲佳乳雜則其氣雜又須旋

用經久則油損

人參大補元氣人乳本血液化成用之以交補
氣血實平淡之神奇也

歸腎丸 治腎肝真陰不足。精衰血少。腰痠腳軟。形容憔悴。遺泄痿弱等證。此左歸右歸二方之次者也。

熟地

八兩

菟絲子

製

杜仲

枸杞子

茯苓

黃

肉

山藥

四兩

當歸

三兩

煉蜜

同熟地

搗爲丸

桐

子大每服百餘丸。饑時淡鹽湯送下。

天王補心丹

終南宜律師課誦勞心

夢天王授以此方故名

治思慮過

度。心血不足。怔忡健忘。心口多汗。大便或祕或

溇。口舌生瘡等證。心者君主之官。神明出焉。思慮過度。耗其心血。則神明傷。

而成心勞。故怔忡健忘也。汗者心之液。心煩熱故多汗。心主血。血不足故大便燥而閉。或時澀者。心火燔肺金。肺熱而小水不利也。舌者心之苗。虛火上炎。故口舌生瘡。怔忡者。心惕惕然動不自安也。丹溪曰。怔忡大槩屬血虛與痰。經曰。血并於下。氣并於上。亂而善忘。又曰。盛怒傷志。志傷善忘。又曰。靜則神藏。躁則消忘。人不耐於事物之擾擾。其血氣之陰者將竭。故失其清明之體而善忘也。夫藥固有安心養血之功。不若寧心靜慮返觀內守。爲尤得也。

生地

兩

柏子仁

炒研去油

當歸

洗酒

棗仁

天冬

去心

麥

冬心

去

五味

兩

人參

元參

丹參

桔梗

茯

苓

一用

遠志

肉錢五

蜜丸

彈子大

硃砂

爲衣

臨

臥燈

心湯

下一丸

或噙含

化一方

有石菖蒲

四

錢言滿辛香無五味子一方有甘草

生地入心腎滋陰而瀉火故以爲君養陰所以配陽取

濟之丹參當歸所以生心血血生於氣人參扶義也

苓所以益心氣人參合麥冬五味又爲生脈散

蓋心主脈肺爲心之華蓋而朝百脈百脈皆補朝於肺

肺生脈脈卽血也所以使天氣下降也天氣下降地氣上騰萬物

乃生天冬元參苦寒而瀉火與麥冬同爲滋水潤

燥之劑遠志棗仁柏仁所以養心神而棗仁五

味酸以收之又以斂心氣之耗散也桔梗清肺

利膈取其載藥上浮而歸於心故以爲使硃砂
色赤入心寒瀉熱而重寧神讀書之人有宜常
服者今醫有謂此方可廢不如以都氣統之亦
屬臆見爾

贊化血餘丹 此藥大補氣血故能烏鬚髮壯形
體其於培元贊化之功有不能盡述者

血餘

熟地

八兩

何首烏

小黑豆

或人乳

牛乳

拌蒸七次

如

黑豆

或人乳

牛乳

拌蒸

胡桃肉

肉苁蓉

酒洗

茯苓

乳拌

小茴香

炒

略

炒

略

炒

略

炒

略

炒

巴戟肉

酒浸

杜仲

鹽水

菟絲

製

鹿角膠

炒

當

炒

當

炒

當

當

當

歸

枸杞

兩四

人參

隨宜用無亦可

煉蜜

九

每服三五

錢食前白湯下

精滑者

加白朮

山藥

各三兩

便溏者

去苳蓉

者

加附子

肉桂

加補骨

脂酒炒

四兩

陽虛

者加附子肉桂

孔聖枕中丹

千金

治讀書善忘

久服令人聰明

讀書

易忘者心血不足而痰與火亂其神明也

敗龜板

酥炙

龍骨

研末入雞

遠志

九節菖蒲

等分爲末

每服酒調

一錢

日三

龜者介蟲之長陰物之至靈者也龍者鱗蟲之

長陽物之至靈者也。假二物之陰陽以補吾身之陰陽。假二物之靈氣以助吾心之靈氣也。又人之精與志皆藏於腎。腎精不足則志氣衰不能上通於心。故迷惑善忘也。遠志苦泄熱而辛散鬱。能通腎氣上達於心。強志益智。菖蒲辛散肝而香舒脾。能開心孔而利九竅。去溼除痰。蒲為水草之精英。神仲之靈藥。又龜能補腎。元武龜蛇屬龍能鎮肝。青龍屬肝。肝藏魂。使痰火散而心肝寧則聰明開而記憶強矣。

養元粉

景

大能實脾養胃氣

糯米

一升水浸一宿
瀝乾慢火炒熟

山藥

芡實

蓮肉

三兩

椒

去目及閉口者炒
出汗取紅末三錢

共爲末每日饑時以滾

水一碗入白糖三匙化開入藥一二兩調服之

或加使君子查肉各一兩亦可

大補陰丸

丹

治水虧火炎耳鳴耳聾欬逆虛熱

耳爲腎竅耳鳴耳聾皆屬腎
虛水不制火則爲欬逆虛熱

腎脈洪大不能受

峻補者

黃檗

鹽酒炒

知母

鹽水炒

熟地

敗龜板

酥炙

豬脊髓和蜜丸鹽湯下

四者皆滋陰補腎之藥補水所以降火所謂壯水之主以制陽光也加脊髓者取其能通腎命以骨入骨以髓補髓也

人身腎命系於脊骨

斑龍丸

治虛損理百病駐顏益壽

鹿角膠

鹿角霜

菟絲子

柏子仁

熟地

黃等分爲末酒化膠爲丸一方加補骨脂一

方加鹿茸肉蓯蓉陽起石附子黃耆當歸棗仁

辰砂亦名斑龍丸

鹿角膠霜菟絲熟地皆腎經血分藥也大補精
髓柏子仁入心而養心氣又能入腎而潤腎燥
使心腎相交心志旺而神魂安精髓充而筋骨
壯去病益壽不亦宜乎。鹿一名斑龍。睡時以首
向尾。善通督脈。是以多
壽。頭爲六陽之會。茸角鍾於鹿首。豈尋常含血
之屬所可擬哉。成都道士常貨斑龍丸。歌曰。尾
間不禁滄海竭。九轉靈丹都謾說。唯
有斑龍頂上珠。能補玉堂關下穴。

元武豆 補腎之功甚大

羊腰子

五十箇

甘枸杞

二觔

補骨脂

一觔

大茴香

小

茴香

六兩

肉蓯蓉

十二兩大便滑者去之

青鹽

八兩如無蓯蓉此宜十二

兩

大黑豆

圓淨者一斗淘洗

右用甜水二斗以砂鍋

煮前藥七味至半乾去藥渣入黑豆勻火煮乾
爲度如有餘汁俱宜拌滲於內取出用新布攤
涼曬乾磁瓶收貯日服之若陽虛者加附子一
二兩更妙

龜鹿二仙膏

治瘦弱少氣夢遺泄精目視不明

精極之證

五勞之外又有六極謂氣極血極精極筋極骨極肌極也精生氣弱則不能生

神故目眊不明精氣不固水不能制火故遺洩而精愈耗也

鹿角

十觔龜板

五觔枸杞

一觔人參

一觔先將鹿角龜

板鋸截刮淨水浸桑火熬成膠再將人參枸杞

熬膏和入每晨酒服三錢

龜爲介蟲之長得陰氣最全

介蟲陰類

鹿角遇夏至

卽解稟純陽之性

陰生卽解

且不兩月長至一二

觔骨之速生無過於此者

人身難長骨難長故能峻補氣

血兩者皆用氣血以補氣血所謂補之以其類

也人參大補元氣枸杞滋陰助陽此氣血陰陽

交補之劑氣足則精固不遺血足則視聽明了

久服可以益壽豈特已疾而已哉

李時珍曰龜鹿皆靈而壽

龜首常藏向腹能通任脈故取其甲以補心補腎補血以養陰也鹿首常返向尾能通督脈故取其角以補命補精補氣以養陽也

二至丸

補腰膝壯筋骨強腎陰烏鬚髮價廉而

功大

冬青子

卽女貞實冬至日採不拘多少陰乾蜜酒拌蒸過一夜粗袋擦去皮曬乾爲末

瓦搗收貯或先熬

旱蓮草

夏至日採不拘多少搗汁熬膏和前藥爲

丸臨臥酒服一方加桑甚乾爲丸或桑甚熬

膏和入

女貞甘平。少陰之精。隆冬不凋。其色青黑。益肝

補腎。

時珍曰。女貞上品妙藥。古方罕用。何哉。

旱蓮甘寒。汁黑入腎

補精。故能益下而榮上。強陰而黑髮也。

蟠桃菓

治遺精虛弱。補脾滋腎最佳。

芡實

蓮肉去心膠棗肉

胡桃肉去衣

熟地

等

分以豬腎六個。摻大茴香。蒸極熟。同前藥末搗

成餅。每日服一個。空心食前。用滾白湯。或好酒

一二鍾送下。此方凡人參附子俱可隨意加用。

扶桑丸

胡僧

除風溼。起羸。駐容顏。烏鬚髮。卻病

延年

嫩桑葉

去蒂洗淨暴乾一觔爲末

巨勝子

卽黑芝麻淘淨四兩

白蜜

一觔

將脂麻搗碎熬濃汁和蜜煉至滴水成珠入

桑葉末爲丸一方桑葉爲末脂麻蒸搗等分蜜

丸早鹽湯晚酒下

桑乃箕星之精其木利關節養津液其葉甘寒

入手足陽明涼血燥溼而除風巨勝甘平色黑

益腎補肝潤臟腑填精髓陶隱居曰八穀之中唯此爲良去風

溼去則筋骨強精髓充則容顏澤卻病烏髭不

亦宜乎

歌曰扶桑扶桑高入雲海東日出氣氤

結子如丹忽如黍綠葉英英翠可捫真人採竊

天地氣

留與紅霞共吐吞濯磨入鼎卽靈藥芝

術區區未可尋餐松已有神仙去我今朝夕

從此君葉今葉分願玉汝綠陰裏面有桃津

羊肉湯和

羊肉湯

韓祇

治傷寒汗下太多亡陽失血惡人

蹠臥時戰如瘧及產脫血虛

韓祇和曰若止救

逆效必遲矣與羊

肉湯爲效甚速病人色雖見陽是熱客上焦中

下二焦陰氣已盛若調得下焦有陽則上焦陽

氣下降丹田知所歸宿矣

當歸

白芍

牡蠣

煅一兩

龍骨

錢五

附子

炮生

薑二兩

桂枝七錢

半

每服一兩

羊肉四兩

加葱白

生

生

生

成方切用

補

卷三上

羊肉湯

益氣聰明湯

書

煮服

當歸芍藥以補其陰附子薑桂以復其陽龍骨
牡蠣以收其脫羊肉大補以生其氣血

益氣聰明湯

東垣

治內障目昏耳鳴耳聾

五臟皆

脾胃以達於九竅煩勞傷中使沖和之氣不能
上升故目昏而耳聾也李東垣曰醫不理脾胃
及養血安神治標不治本是不明理也

黃耆

人參

錢五

葛根

蔓荊子

錢三

白芍藥

黃

蘖

二錢如有熱煩亂春月漸加夏
倍之如脾虛去之熱減少用

升麻

錢半

炙甘

草

錢一

每四錢臨臥服五更再服

十二經脈清陽之氣皆上於頭面而走空竅因飲食勞役脾胃受傷心火太盛則百脈沸騰邪害空竅矣參耆甘溫以補脾胃甘草甘緩以和脾胃乾葛升麻蔓荊輕揚升發能入陽明鼓舞胃氣上行頭目中氣既足清陽上升則九竅通利耳聰而目明矣白芍斂陰和血黃蘗補腎生水蓋目爲肝竅耳爲腎竅故又用二者平肝補腎也

秦艽龜甲散

謙甫

治風勞骨蒸午後壯熱咳嗽肌

瘦頰赤盜汗脈來細數

風陽邪也。在表則表熱在裏則裏熱。附骨則骨

蒸。午後後甚者陰虛也。風火相搏則咳嗽。蒸久血枯則肌瘦。虛火上炎則頰赤。睡而汗出曰盜汗。

陰虛也。脈細爲虛。脈數爲熱。

鼈甲

炙

柴胡

地骨皮

兩

秦艽

知母

當歸

五錢

烏梅

一箇

青蒿

五葉

汗多

重加黃耆

風生熱而熱生風非柴胡秦艽不能驅之使出

鼈陰類用甲者骨以及骨之義烏梅酸澀能引

諸藥入骨而斂熱青蒿苦寒能從諸藥入肌而

解蒸

柴胡青蒿皆感少陽生發之氣凡苦寒之藥多傷脾胃惟青蒿芬芳入脾獨宜於血

虛有熱之人。知母滋陰當歸和血地骨散表邪兼清

裏熱又去汗除蒸之上品也。

地骨退有汗之骨蒸。

黃耆鼈甲散

謙甫

治男女虛勞客熱五心煩熱四

肢怠惰咳嗽咽乾自汗食少或日晡發熱

五心

手心足心也脾主四肢五心煩熱是心火陷於脾土之中宜升發火鬱四肢怠惰脾虛也咳嗽肺火也咽乾腎水不足相火上炎也自汗陽虛也食少脾胃弱也日西潮熱肺虛也。

黃耆

蜜炙

鼈甲

炙

天冬

五錢

柴胡

秦艽

地骨皮

茯苓

三錢

桑白皮

紫苑

半

夏

芍藥

生

地黃

炙

甘草

炙

知母

三錢

人參

桔梗

肉桂

錢半

每兩加薑煎衛生減桂芍地骨名人參

黃耆散治同

鼈甲天冬芍地知母滋腎水而瀉肺肝之火以

養陰

地黃知母滋腎水天冬瀉肺火鼈甲芍藥瀉肝火

黃耆人參桂苓

甘草固衛氣而補脾肺之虛以助陽桑皮桔梗

以瀉肺熱半夏紫苑以理痰嗽

紫苑潤肺止咳

故金匱治喉痺咽痛皆用半夏蓋辛能散亦能潤也

秦艽地骨以散內熱

而除蒸柴胡以解肌熱而升陽此表裏氣血交

治之劑也

秦艽扶羸湯

指血

治肺痿骨蒸或寒或熱成勞咳

嗽聲啞不出體虛自汗四肢倦怠

肺痿有火熱傷肺而得之

者有肺氣虛寒而得之者皆蒸骨裏蒸蒸然熱陰虛也咳嗽陰火乘肺也或寒或熱陰陽不和也聲啞火鬱在肺也自汗倦怠心脾虛而衛氣不充也

柴胡錢二秦艽

人參

當歸

鼈甲

炙

地骨皮

錢半甘草

炙

紫苑

半夏

錢一

加薑棗煎

此即前方加當

歸去黃耆茯苓生地芍藥天冬知母桑皮桔梗肉桂

柴胡秦艽散表邪兼清裏熱

柴胡解肌熱

秦艽

退骨蒸

鼈甲

炙

地骨皮

滋血而退骨蒸

地骨皮涼血

參草

補氣當

退有汗骨蒸

參草

補氣當

參草

補氣當

參草

補氣當

參草

歸和血紫苑理痰嗽

除痰潤肺

半夏發聲音

肺屬金

從出也。有物實之。則金不鳴。燥淫除痰。則金清而聲自開矣。有聲嘶而啞者。是肺已損也。難治。

表裏交治氣血兼調爲扶羸良劑

透肌解熱。柴胡秦艽葛根

爲要藥。故骨蒸方中多用之。冠宗奭曰。柴胡本經本無一字治勞。甄權大明竝言補虛勞。醫家執而用之。貽害無窮。時珍曰。勞有五。若勞在肝。膽心。心包有熱。或少陽經寒熱。則柴胡乃手足厥陰必用之藥。勞在脾胃有熱。或陽氣下陷。則柴胡爲退熱升清必用之藥。唯勞在肺腎者。不可用爾。冠氏一槩擯斥。殊非通論。大抵柴胡能退熱升清。宣暢氣血。昔孫琳治勞瘵而曰。熱有在皮膚。在臟腑。在骨髓。在骨髓者。非柴胡不除。則柴胡亦有退骨蒸之力矣。况有滋補之藥以輔之乎。直指方又云。柴胡退熱不及黃芩。不知黃芩乃寒能勝熱。折火之本也。柴胡乃苦以

發之散火。
之標也。

百合固金湯

趙叢庵

治肺傷咽痛喘咳痰血

肺金受傷

則腎水之源絕。腎脈挾咽。虛火上炎。故咽痛。火上薰肺。故喘咳。痰因火生。血因火通。

熟地

錢三

生地

錢二

麥冬

錢半

百合

芍藥

炒

生甘草

當歸

貝母

錢一

元參

桔梗

八分

金不生水火炎水乾故以二地助腎滋水退熱

爲君

肺腎爲子。母之臟。故補肺者多兼補腎。

百合保肺安神麥冬

清熱潤燥元參利咽喉而降火貝母散肺鬱而

除痰歸芍養血兼以平肝

肝火盛則尅金。

桔梗清金功

成上部

載諸藥而上浮

皆以甘寒培元清本不欲以苦

寒傷生發之氣也

李士材曰。葢菴此方。殊有卓見。然土爲金母。清金之後。急

宜顧母。否則金終不能足也。醫貫曰。咳嗽吐血。未必成瘵也。服四物知榮之類不已。則瘵成矣。胸滿膨脹。悒悒不快。未必成脹也。服山查神麴之類不止。則脹成矣。面目浮腫。小便秘澀。未必成水也。服滲利之藥不止。則水成矣。氣滯膈塞。未必成噎也。服青皮枳殼寬快之藥不止。則噎成矣。

補肺湯

治肺虛咳嗽

有聲無痰曰咳。蓋傷於肺。氣也。有痰無聲曰嗽。蓋動

於脾。溼也。有聲有痰曰咳嗽。有因風因火因痰因溼因食因虛之異。此爲肺虛不能生腎水。虛火上炎而咳嗽也。咳嗽脈浮爲客邪。宜發散。脈實爲內熱。宜清利。脈濡散爲肺虛。宜溫補。久

嗽曾鍾解外以致肺胃俱虛。飲食不進。宜溫中助胃。兼治嗽藥。

桑皮

蜜炙

熟地

錢二

人參

黃耆

蜜炙

五味

紫苑

錢一

人蜜少許和服

肺虛而用參耆者。脾爲肺母。氣爲水母也。

虛則補其

母。用熟地者。腎爲肺子。子虛必盜母氣以自養。

故用腎藥先滋其水。且熟地亦化痰之妙品也。

丹溪曰。補水以制相火。其痰自除。

咳則氣傷。五味酸溫能斂肺。

氣咳由火盛。桑皮甘寒能瀉肺火。紫苑辛能潤。

肺。溫能補虛。合之而名曰補肺。蓋金旺水生。咳。

嗽自止矣。

此治肺虛咳嗽。若實火嗽者，禁用。劉宗厚曰：因勞而嗽，則非嗽爲本也。故

此湯與金匱腎氣丸爲少陰例藥。仁齋直指曰：肺出氣也。腎納氣也。肺爲氣主。腎爲氣本。凡咳嗽暴重，自覺氣從臍下逆上者，此腎虛不能收氣歸元，當用地黃丸安腎丸。毋徒從事於肺。此虛則補子之義也。醫貫曰：五行唯肺腎二臟。母病而子受邪，何則？肺主氣，肺有熱氣，得熱而上。蒸不能下，生於腎而腎受傷矣。腎傷則肺益病。蓋母藏子宮，子隱母胎。凡人肺金之氣，夜臥則歸藏於腎水之中。因肺受心火之邪，欲下遁水中，而腎水乾枯，有火無可容之地，由是復上而爲病矣。

補肺阿膠散

錢乙

治肺虛有火，嗽無津液而氣哽

者。

火盛則津枯，津枯則氣哽。

阿膠

蛤粉炒
雨半

馬兜鈴

焙

甘草

炙

牛蒡子

炒香
一兩

杏

仁

去皮尖
七錢

糯米

一兩

馬兜鈴清熱降火

兜鈴象肺
故入肺

牛蒡子利膈滑痰

潤肺解熱
故治火嗽

杏仁潤燥散風阿膠清肺滋腎益血

補陰氣順則不哽液補則津生

阿膠補
血液

火退而

嗽寧矣土爲金母故加甘草糯米以益脾胃

時珍

日補肺阿膠散用馬兜鈴非取其補肺取其清
熱降氣而肺自安也其中阿膠糯米乃補肺之

正藥

紫苑湯

藏海

治肺傷氣極勞熱久嗽吐痰吐血氣

紫苑湯

臣

六經之一也。肺主氣，元氣虛則陰火盛，火食
氣傷，成氣極，火炎肺系，故久嗽不已，甚則逼血
上行，及肺痿癰癰也。

紫苑

洗淨炒

阿膠

蛤粉炒成珠

知母

貝母

錢一桔梗

人參

茯苓

甘草

五分五味

十二粒

勞而久嗽，肺虛可知，卽有熱證，皆虛火也。海藏

以保肺爲君，故用紫苑、阿膠。

二藥潤肺補虛，消痰止咳。

以清

火爲臣，故用知母、貝母。

二藥辛寒，潤燥消痰。

以參苓爲佐

者，扶土所以生金，以甘桔爲使者，載藥上行，脾

市桔梗載諸藥上行而能

清肺，甘草補人參補脾。

五味滋腎，家不足之

水收肺家耗散之金。久嗽者所必收也。

王母桃

景岳

培補脾腎功力最勝。

白朮

味甘者佳苦者勿用米泔浸一宿切片炒

大懷熟

蒸搗二

何首

烏

九蒸

巴戟

甘草湯浸剉炒

枸杞

減半

右爲末煉蜜丸

龍眼大每服三四丸饑時嚼服滾湯送下或加

人參其功尤大。

玉屏風散

治自汗不止氣虛表弱易感風寒

陽

者衛外而爲固也陽虛則不能衛外故津液不固而易洩且畏風也此與傷風自汗不同彼責之邪實此責之表虛故補焉各異。

黃耆

多

防風

兩

白朮

炒二兩

爲末每服三錢

黃耆補氣顓固肌表故以爲君白朮益脾脾主

肌肉故以爲臣防風去風爲風藥卒徒而黃耆

畏之故以爲使以其益衛固表故曰玉屏風

李東

垣曰黃耆得防風而功益大取其相畏而相使

也準繩曰卒中偏枯之證未有不因真氣不週

而病者故黃耆爲必用之君藥防風爲必用之

臣藥黃耆助真氣者也防風載黃耆助真氣以

週於身者也亦有治風之功焉許胤宗治王

太后中風口噤煎二藥薰之而愈况服之乎

前藥等分煎名黃耆湯潔古用代桂枝湯治春

夏發熱有汗脈微弱惡風寒者惡風甚加桂枝

又用川芎蒼朮羌活等分名川芎湯以代麻黃

湯治秋冬發熱無汗惡風寒者惡寒甚加麻黃

妙香散

王荊公

治夢遺失精驚悸鬱結

腎主藏精心主藏神

邪火妄行。心腎不交。上實下虛。則夢中遺失。心虛神擾。故多驚悸。憂思氣滯。則成鬱結。

山藥

薑汁炒

人參

黃耆

遠志

炒

茯苓

茯

神

一兩

桔梗

三錢

木香

二錢

辰砂

另研

甘草

二錢

麝香

爲末每服二錢酒下

心君火也。君火一動。相火隨之。相火寄於肝膽

腎之陰虛。則精不固。肝之陽強。則氣不固。

陽即邪火

或方切中

補

卷五

妙香散

聖

也。故精脫而成夢矣。

準繩曰病之初起。亦有不

不足者。然必傳於肝腎。而精乃走也。又曰。心腎是水火之臟。法天地施生化成之道。故藏精神。爲五臟之宗主。若由他臟而致腎之泄者。必察四屬以求其治。大抵精自心而泄者。血脈空虛。本縱不收。自肺而泄者。皮槁毛焦。喘急不利。自脾而泄者。色黃肉消。四肢懈怠。自肝而泄者。筋痿色青。自腎而泄者。色黑髓空。而骨隋卽脈亦可辨也。丹溪曰。土閉藏者。腎也。司疎泄者。肝也。二臟皆有相火。而其系上屬於心。心君火也。爲物所感。則易於動。心動則相火翕然隨之。雖不交會。而精亦暗流而滲漏矣。所以聖賢只是教人收心養性。其旨深矣。

山藥益陰

清熱兼能瀉精。故以爲君。人參黃耆所以固其氣。遠志二茯所以寧其神。神寧氣固。則精自守。

其位矣。且二茯下行利水。又以泄腎中之邪火。

也。桔梗清肺散滯。木香疎肝和脾。

行氣故疎肝。肝疎則木不

尅土而脾和。

丹砂鎮心安魂。麝香通竅解鬱。二藥又

能辟邪。亦所以治其邪感也。加甘草者。用以交

和乎中。猶黃婆之媒嬰姪也。

黃婆。脾也。嬰兒姪女。心腎也。

是

方不用固瀊之劑。但安神正氣。使精與神氣相

依而自固矣。以其安神利氣。故亦治驚悸鬱結。

婁全善曰。詳古治夢遺方。屬鬱滯者。居大半。庸醫不知其鬱。但用清劑固脫。愈瀆愈鬱。其病反

甚矣。

參苓白朮散

治脾胃虛弱。飲食不消。或吐。或瀉。

土爲萬物之母。脾土受傷。則失其健運之職。故飲食不消。兼寒則嘔吐。兼溼則濡泄也。飲食既少。衆藏無以稟氣。則虛羸日甚。諸病叢生矣。

人參

白朮

土炒

茯苓

甘草

炙

山藥

扁豆

薏仁

蓮肉

去心

陳皮

砂仁

桔梗

爲末。每

三錢。棗湯。或米飲調服。

治脾胃者。補其虛。除其溼。行其滯。調其氣而已。

參。朮。苓。草。山藥。薏仁。扁豆。蓮肉。皆補脾之藥也。然茯苓。山藥。薏仁。理脾而兼能滲溼。砂仁。陳皮。

調氣行滯之品也。合參朮苓草。煖胃而又能補

中。

陳皮砂仁入補藥而宣滯

桔梗苦甘入肺。能載諸藥上浮。

又能通天氣于地道。

肺和則天氣下降。

使氣得升降而

益和。且以保肺。防燥藥之僭上也。

休瘡飲

此止瘡最妙之方也。若汗散既多。元氣

不復。或以衰老。或以弱質。而瘡有不能止者。俱

宜用此化暴善後之第一方也。

人參 白朮

炒

當歸

各三錢

何首烏

製五錢

炙甘草

八分

用陰陽水各一盞。煎七分。露一宿。次早溫

服如陽虛多寒宜溫中散寒者加乾薑肉桂之類甚者或加製附子如陰虛多熱煩渴喜冷宜滋陰清火者加麥冬生地芍藥甚者加知母或加黃芩如腎陰不足水不制火虛煩虛餒腰痠腳軟者加熟地山藥杜仲之類如邪有未盡而留連難愈者于此方加柴胡麻黃細辛紫蘇之屬自無不可如氣血多滯者或加酒水各一盞煎服藥後飲酒數杯亦可去白木甘草加生薑陳皮名何人飲治同

吳氏醫學述第四種成方切用目錄

卷二下

瀉固門

正方二十四
附方四

赤石脂禹餘糧湯

桃花湯

訶子散

河間訶子散 聖

隄丸

真人養臟湯

脫肛方

牡蠣散

柏子仁丸

固真丸

金鎖固精丸

珍珠粉丸
豬苓丸

蒼朮菟絲丸

治濁固本丸

祕元煎

固陰煎

茯苓丹

菴

絲煎

水陸二仙丹

黏米固腸糕

惜紅煎

桑螵蛸散

人參樗皮散

玉關丸

四神丸

見

寒門

二神丸

見祛寒門

如聖散

見經帶門

撲汗法

吳氏醫學述第四種

門人周蘭九生庭

武原吳儀洛遵程輯

男

有榆蒼培同較
有杜雋望

成方切用

濇固門

十劑曰濇可去脫。牡蠣龍骨之屬是也。如久嗽爲喘而氣泄於上者宜固。

其肺尤宜急固。其腎所謂上病下取也。久遺成淋而精脫於下者宜固。其腎尤宜兼固。其氣所謂下病上取也。小水不禁者宜固。其膀胱大便不禁者宜固。其腸臟汗泄不止者宜固。其皮毛血泄不止者宜固。其營衛凡因寒而脫者當重溫補。有火而滑者當佐以清。

涼總之在上在表者皆宜固氣氣主在肺也。在下在裏者皆宜固精精主在腎也。

赤石脂禹餘糧湯

仲景

治傷寒服湯藥下利不止

心下痞

更

服瀉心湯已復以他藥下之利不止

利不止

已上言再治之誤

醫以理中與之利益甚

言愈

理中者

理中焦此利在下焦赤石脂禹餘糧湯主之復

利不止者當利其小便

難經曰中焦中脘主腐熟水穀下焦者當膀胱

上口主分別清濁主出而不內以傳道也靈樞

日水穀者常并居於胃中成糟粕而俱下於大

小腸而成下焦滲而俱下濟泌別汁循下焦而

滲入膀胱焉然則利在下焦者膀胱不滲而下

焦滑脫也餘糧甘平消痞硬而鎮臟腑石脂甘

溫固腸虛而收滑脫乃利仍不止者膀胱不滲

而水穀不分也。利小便者導其水而分消之。使膀胱各行其所有事也。

赤石脂

一觔 禹餘糧 一觔

水六升煮二升去

渣分三服

瀉可去脫重可瀉下二物瀉以止脫重以固下

甘以益氣

李先知云下焦有病人難食須用餘糧赤石脂

桃花湯

仲景

治少陰病二三日至四五日腹痛小

便利不利下利不止便膿血者

喻嘉言曰腹痛小便利不利少陰熱邪

也而下利不止便膿血則下焦滑脫矣滑脫即不可用寒藥故取乾薑石脂之辛溫以溫經固

脫而加粳米之甘以益中州蓋治下利必先中氣不下蔭則滑脫無源而自止也

桃花湯

桃花湯

二

赤石脂

用一觔一牛全

乾薑

兩一粳米升

水七升

煮米熟去渣內石脂末方寸七日三服若一服

愈餘勿服

此少陰傳經熱邪也陰經循行於裏故腹痛下

利仲景反用石脂乾薑之溫灑何意蓋下利至

於不止熱勢已大衰而虛寒滋起矣故非固脫

如石脂不可且石性最沉味澀易滯故稍用乾

薑之辛散佐之用粳米獨多者取其和中而養

胃也石脂用半全半末以全用則氣味不出純

陽寒便膿血皆是傳經熱邪成無已釋其裏寒誤矣土肯堂吳鶴皋非之是也程郊倩以爲火衰不能生土母乃經年注前卷

未經臨證
所見每囑
一屏其是
成證而非
王吳無足
怪也

未又難於下咽所以斟酌其當而爲之者也

訶子散

東垣

治虛寒泄瀉水穀不化腸鳴腹痛脫

肛及便膿血日夜無度

御米殼

去蒂蜜炒五分

訶子

煨去核七分

乾薑

炮六分

橘紅

右末空心服

御米殼酸澁微寒固腎瀉腸訶子酸澀苦濕收

脫住瀉炮薑辛熱能逐冷補陽陳皮辛溫能升

陽調氣共以固氣脫亦可收形脫也

泄瀉爲氣脫脫肛爲

形脫

河間訶子散訶子

一兩半生半煨

木香

錢五

甘草

錢二

黃連

三錢

爲末每服三錢用白朮芍藥湯調下治瀉久

腹痛漸已瀉下漸少以此止之如不止加厚朴

一兩竭其餘邪

唯積滯未清者宜之

鞏隄丸

治膀胱不藏水泉不止命門火衰小水

不禁等證

熟地

菟絲

酒製

白朮

炒二兩

韭子

炒

破故紙

酒炒

益

智仁

酒炒

北五味

熟附子

茯苓

一兩

爲末山

藥糊丸桐子大每服百餘丸空心滾湯或酒下

如氣虛加人參一二兩更妙

真人養臟湯

謙

治瀉痢日久赤白已盡虛寒脫

五 疝門爲大腸之使。大腸受熱受寒皆能脫肛。月。大腸者傳導之官。腎者作強之官。酒色過度則腎虛而泄。母氣肺因以虛。大腸氣無所主。故脫肛。小兒血氣未壯。老人血氣已衰。皆易脫肛。亦治下痢赤白。臍腹疼痛。日夜無度。

罌粟殼

去蒂蜜炙

訶子

麩裏煨

肉豆蔻

麩裏煨

白朮

炒

當歸

木香

二兩

肉桂

八錢

人參

白朮

炒

當歸

六錢

芍藥

一兩

生甘草

一兩

每服四錢

臍寒加附

子一方無當歸

脫肛由於虛寒。故用參朮甘草以補其虛。肉桂
肉蔻以祛其寒。木香溫以調氣。當歸潤以和血。
芍藥酸以收斂。訶子罌殼則瀉以止脫也。此虛
升提之。又有氣熱血熱。而肛反挺出者。宜用荅
連槐槲或四物加
升柴芫防之類。

丹溪脫肛方。人參黃耆當歸川芎升麻此治氣

而脫
肛者

牡蠣散

治陽虛自汗

人離而汗出曰自汗。屬陽虛者居多。

牡蠣研

黃耆

麻黃根

錢一

浮小麥

百粒

煎服

陳來章曰汗爲心之液心煩熱則汗不止牡蠣
浮小麥之鹹涼去煩熱而止汗陽爲陰之衛陽
氣虛則衛不固黃耆麻黃根之甘溫走肌表而
固衛

柏子仁丸

治陰虛盜汗

睡而汗出曰盜汗屬陰虛者居多

柏子仁

炒研去油三兩

人參

白朮

半夏

五味子

牡蠣

麻黃根

一兩五錢

棗肉丸米飲下

五十丸日三服

陳來章曰心血虛則睡而汗出柏子仁之甘辛

平養心寧神爲君。牡蠣麥麩之鹹涼靜躁收脫
爲臣。五味酸斂收瀦。半夏和胃燥溼爲佐。溼能作汗
麻黃根專走肌表。引人參白朮以固衛氣爲使。

固真丸 治夢遺精滑

菟絲子

一觔淘洗淨用好酒浸三日煮極熟
搗膏曬乾或用淨白布包蒸亦佳

牡

蠣煨

金櫻子

熟蒸
扶苓酒拌蒸
曬四兩

蜜丸空心好酒

送下三錢或鹽湯亦可

金鎖固精丸

治精滑不禁

精滑者火炎上而水
趨下。心腎不交也。

沙苑蒺藜

芡實

蒸
蓮鬚

龍骨

炙牡蠣鹽水
煮一

日夜燉粉一兩

蓮肉粉爲糊丸鹽湯下

茯苓補腎益精蓮子交通心腎牡蠣清熱補水

芡實固腎補脾合之蓮鬚龍骨皆瀉精氣之

品以止滑脫也

治遺精大法有五。心神浮越者。辰砂。慈石。龍骨之類。鎮之。痰飲。

擾心者。豬苓丸之類。導之。思想傷陰者。潔古珍珠粉丸。黃蘗蛤粉等分。滋陰降火。思想傷陽者。識甫鹿茸。茯苓。菟絲等補陽。陰陽俱虛者。丹溪作心虛治。用珍珠粉丸定志丸補之。附本事豬苓丸。豬苓末二兩。先將一半炒半。夏令黃取半。夏爲末。糊丸。更用豬苓末一半。同炒微裂。砂瓶養之。申未間。空心酒鹽湯任下。釋曰。半夏有利性。豬苓導水。蓋腎閉導氣使通之意也。定志丸見眼目門。

苓朮菟絲丸

治脾腎虛損不能收攝以致夢遺

精滑困倦等證

菟絲子

酒蒸或五、六兩或七、八兩

蓮肉

去心

白朮

茯苓兩杜

仲

酒炒

山藥

二兩

五味

酒蒸一兩

炙草

錢五

未以陳酒煮糊爲丸桐子大空心白滾湯或酒

下百餘丸

如氣虛不能收攝者加人參三四

兩尤妙

治濁固本丸

治胃中溼熱滲入膀胱下濁不止

淋病在濁。竅屬肝膽部。濁病在精。竅屬腎膀胱部。或由溼熱。或由虛寒。大抵熱者多而寒者少。

赤屬血。白屬氣。或由敗精瘀血。壅塞竅道。痛澀異常。非是熱淋。不宜用淋藥治。

甘草

炙三兩

豬苓

黃連

連鬚

二兩

黃蘗

益智

仁

砂仁

半夏

薑製

茯苓

一兩

精濁多由溼熱與痰。黃連瀉心火。黃蘗瀉腎火。

所以清熱二苓所以利溼半夏所以除痰溼熱

多由於鬱滯砂仁益智辛溫利氣又能固腎強

脾既以散留滯之氣且稍濟連蘗之寒甘草和

中而補土唯連鬚之瀦則所以固其脫也。

朱丹溪曰

巢氏原病候論曰白濁者由勞傷腎腎氣虛冷故也歷代宗其說不唯白濁之理不明所治之

法亦悞。不思內經本無白濁之名。惟言少陰在泉客勝。溲便變。少陽在泉客勝。則溲白。又言思。想無窮。入房太甚。發爲白淫。與脾移熱於腎。出白。二者皆隨溲而下。夫非白濁之源乎。原病式。因舉內經。謂諸病水液渾濁皆屬於熱。言天氣熱。則水渾濁。寒則清潔。可謂發聖人之旨。以正千載之誤矣。予嘗聞先生論赤白濁。多由溼熱下流。膀胱而減。卽靈樞所謂中氣不足。溲便爲之變是也。必先補中氣。使升舉之。而後分其臟腑氣血。赤白虛實以治。其他邪熱所傷。固在瀉熱補虛。設腎氣虛甚。或火熱亢極者。則不宜過用寒涼。必以反佐治之。要在權衡輕重而已。葉氏曰。遺精多作腎虛。補瀝之而固効。不知此因脾胃溼熱所乘。飲酒厚味。瘵火之人。多有此疾。腎雖藏精。其精本於脾胃。飲食生化而輸於腎。若脾胃受傷。溼熱內鬱。使中氣滯而不精。則所輸皆濁氣。邪火擾動。水不得而安靜。故令遺精也。

祕元煎

治遺精帶濁等證此方專主心脾

金櫻子

去核

棗仁

研炒

芡實

炒

山藥

錢炒

白朮

炒

茯苓

神

人參

錢一二

炙甘草

錢一二

遠志

炒

五味子

粒十

水煎食遠服

此治久遺無火不痛而滑者可用之如尙覺有火熱者加苦參一二錢如氣大虛者加黃耆一二錢

固陰煎

治陰虛滑泄帶濁淋遺及經水因虛不

固等證此方專主肝腎

熟地

錢三五

菟絲子

炒二錢

山藥

炒二錢

萸肉

錢一

甘草

炙一錢

遠志

炒七

五味子

粒十四

人參

宜隨

水煎食

遠服

如虛滑遺甚者加金櫻二三錢或醋炒

文蛤一錢或烏梅二個

如陰虛微熱而經血

不止者加川續斷二錢

如下焦陽氣不足而

兼腹痛泄瀉者加補骨脂吳茱萸之類隨宜用

之如肝腎血虛而小腹痛血不歸經者加醋

炒當歸二三錢

如脾虛多滯或兼嘔惡者加

白朮一二錢

如氣陷不固者加炒升麻一錢

如兼心虛不眠或多汗者加棗仁二錢炒用

茯菟丹

方局

治遺精白濁及強中消渴

心腎爲水

天施地生之道。心神傷則火動。火動不已。則腎水受傷。腎主藏精。所受五臟六腑輸至之精。皆不得藏。而時下矣。故爲遺精夢泄。戴氏曰。遺精有因用心過度。心不攝腎。以致失精者。有思色慾不遂。致精失位。輸泄而出者。有白慾。慾太過。滑泄不禁者。亦有年壯氣盛。久無白慾。精滿而泄者。赤濁屬血。由心小腸屬火也。白濁屬氣。由肺大腸屬金也。渴證。下消者。莖長典盛。不交精出。名強中。腎水虧。心火亢也。

菟絲子

雨

五味子

雨

山藥

六

白茯苓

石蓮肉

三

將菟絲

用酒浸

漫過餘酒

煮山藥

糊丸

漏

精鹽湯下赤濁燈心湯下白濁茯苓湯下消渴
米飲下

菟絲辛甘和平。強陰益陽。能治精寒淋濁。五味
滋腎生津。石蓮清心止濁。山藥健脾利溼。皆澀
精固氣之品也。茯苓能通心氣於腎。利小便而
不走氣。取其淡滲於補正中。能泄腎邪也。

菟絲煎 治心脾氣弱。凡遇思慮勞倦。卽苦遺精
者。宜此主之。

山藥

炒二錢

棗仁

炒

茯苓

一錢

當歸

錢

人參

二錢

三錢

錢

錢

製菟絲子

五錢

炙甘草

一錢或五分

遠志肉

製四分

鹿

角霜

爲末每用加

水煎加鹿角霜末食前調

服或加白朮二三錢

水陸二仙丹

治遺精白濁

精與濁所出之竅不同。便濁卽是膏淋。尿

膽之火也。精濁乃精氣滑出。不便亦然。此腎水不足。淫火薰蒸。故精離其位也。

金櫻膏

取半黃者熬膏一觔。熟則全甘而失澀味。

和

丸鹽酒下

金櫻子實甘能益精潤能滋陰瀉能止脫一生

於水一生於山故名水陸二仙丹

戊子初刊

清

卷三下

水陸二仙丹 黏米固陽丸

十

黏米固腸糕

治脾胃虛寒或因食滯氣滯腹痛

泄瀉久不止者多服自効

白糯米滾湯淘洗炒香熟爲粉每粉一兩加乾
薑炒熟者二分半白糖二錢拌勻於饑時用滾
水調服一二兩如帶微滯者加陳皮末二分或
砂仁一分一法用陳老米粉亦効

桑螵蛸散

冠氏

治小便數而欠

數便頻也欠便短也溺雖出於膀胱

然泌別者小腸也小腸虛則便數小腸熱則便短

能安神魂補心氣瘵

健忘

人參

茯苓

茯神

遠志

石菖蒲

鹽炒

桑螵蛸

鹽水

炒龍骨

煨

龜板

酥炙

一月

當歸

等分

爲末

臨

臥服二錢人參湯下

虛則便數故以螵蛸龍骨固之

並能補腎

熱則便

欠故以當歸龜板滋之人參補心氣菖蒲開心

竅茯苓能通心氣於腎遠志能通腎氣於心竝

能清心解熱心者小腸之合也心補則小腸不

虛心清則小腸不熱矣

惜紅煎

治婦人經血不固崩漏不止及腸風下

血等證

白朮

山藥

錢二

白芍藥

酒炒一分

荊芥穗

炒

地榆

川續斷

炒一錢

炙甘草

錢一

北五味

十四粒

烏梅

二箇

水煎食遠服

如火盛者加黃芩黃連

如

脾虛兼脾泄者加破故紙人參

人參

治臟毒挾熱下血久痢膿血不止

挾熱者謂挾客熱及飲酒煎炒薰炙之熱也久痢不止氣虛滑脫也

人參

栲根白皮

東引者去粗皮醋炙

等分爲末米飲

或酒調下

人參之甘以補其氣。樗皮之苦以燥其溼。寒以解其熱。瀉以收其脫。使虛者補而陷者升。亦劫劑也。初起勿用。

玉關丸 治腸風血脫崩漏不止帶濁不固諸藥難効者宜用此方兼煎藥治之及瀉痢滑泄不能止者

白麴

炒熟四兩

枯礬

文蛤

醋炒黑二兩

北五味

一兩 訶子

二兩半生牛熟

共爲末熟湯和丸桐子大以溫補脾

腎等藥隨證加減煎湯送下或人參湯亦可如

血熱

人京藥送下

撲汗

凡自汗不止者用龍骨些蠟糯米等分
爲

絹袋盛週身撲之卽止